

### ROTULAGEM ADEQUADA

A rotulagem dos produtos representa um canal importante na comunicação entre o produtor e o consumidor, fornecendo informações essenciais para garantir a segurança alimentar e a saúde dos indivíduos.

#### IMPORTÂNCIA DA ROTULAGEM ADEQUADA

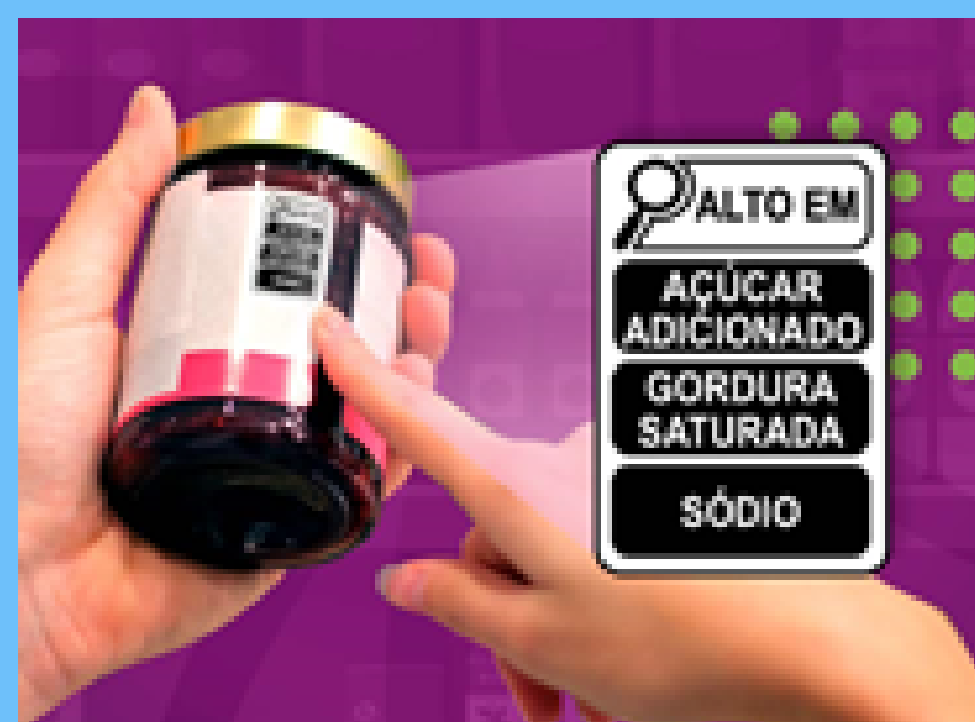
Uma rotulagem completa e adequada trás inúmeros benefícios aos indivíduos, como:

- Há informações no rótulo, como lista de ingredientes, alérgenos, data de validade e orientações de armazenamento, que são cruciais para prevenir doenças transmitidas por alimentos, garante que os alimentos sejam consumidos dentro de um período seguro, evitando o risco de ingestão de produtos vencidos.
- Ajuda os consumidores a fazerem escolhas informadas de acordo com suas necessidades dietéticas, fornecendo detalhes sobre o conteúdo de macronutrientes (proteínas, carboidratos, gorduras) e micronutrientes (vitaminas e minerais).
- Permite que os consumidores conheçam exatamente o que estão consumindo, evitando ingredientes indesejados ou prejudiciais, como conservantes, corantes, e outros aditivos.
- Reduz o risco de contaminação por patógenos, pois trás orientações sobre como preparar e cozinhar o alimento de forma segura para todos.

#### NOVA ROTULAGEM

A ANVISA, em outubro de 2020, publicou novas normas sobre rotulagem nutricional, que entraram em vigor em 9 outubro de 2022, o objetivo principal é tornar as informações nutricionais mais claras e compreensíveis para o consumidor, de forma que ele possa utilizar essas informações para tomar decisões mais conscientes sobre sua alimentação.

A nova rotulagem adota um formato mais simples e direto com ícones e cores diferentes, para indicar altos níveis de nutrientes críticos (alto em açúcar adicionado, alto em gordura saturada e alto em sódio, para produtos que se enquadram nos níveis que a RDC 429/2020 definiu como "altos".), isso ajuda os consumidores a tomarem decisões mais rápidas e informadas.



A rotulagem correta e completa é um instrumento fundamental para garantir a segurança alimentar e a saúde dos consumidores. Ao fornecer informações claras e precisas, a rotulagem permite que os consumidores façam escolhas conscientes e contribui para um sistema alimentar mais seguro e transparente.

#### REFERÊNCIAS

Rotulagem de alimentos. Disponível em: <<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/alimentos/rotulagem>>.

CONSEA envia ofício para a ANVISA sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados. Disponível em: <<https://www.gov.br/secretariageral/pt-br/noticias/2023/outubro/consea-envia-oficio-para-a-anvisa-sobre-a-rotulagem-nutricional-dos-alimentos-embalados>>.

RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA - RDC Nº 429, DE 8 DE OUTUBRO DE 2020



[HTTPS://WWW.SEATECHCONSULTORIA.COM.BR/](https://www.seatechconsultoria.com.br/)



AV. PREF. SEBASTIÃO FERNANDES, 240/109  
VESPASIANO - MG



@SEATECH\_SEGURANCAALIMENTAR



(31) 3291-7629

(31) 98674-4459



SEATECH@SEATECHCONSULTORIA.COM.BR