

## DOENÇA DA URINA PRETA

### DO QUE SE TRATA?

A doença da urina preta (Doença de Haff) é causada por uma toxina inodora e insípida em peixes como salmão, pacu, tambaqui, o badejo e a arabaiana (tanto de água doce como salgada), como pode estar presente também em alguns frutos do mar como os crustáceos, sendo lagostas, lagostim e camarões.

Essa toxina é gerada quando o peixe ou fruto do mar é acondicionado de maneira incorreta. E ao ingerir o produto, mesmo que tenha passado pela cocção, a toxina destrói as fibras musculares esqueléticas do corpo, além de liberar elementos nas fibras no sangue, gerando danos ao sistema muscular e alguns órgãos como os rins.

### SINTOMAS:



Ocorre uma rigidez muscular de forma repentina, dores musculares por todo o corpo, dor torácica, dormência e perda de força. Seus sintomas podem lembrar a dengue, porém da doença de haff não há febre.



Há também muita dificuldade para respirar, falta de ar.



E conseqüentemente a urina escura que originou o nome popular da doença (semelhante a cor do café). Pois o rim tenta limpar todas as impurezas, o que resulta na perda da musculatura. Esses sintomas costumam a aparecer entre duas a vinte e quatro horas após o consumo de peixes ou cletráceos contaminados com a toxina.

### PREVENÇÃO:



E como prevenção seria evitar o consumo de pescados e crustáceos que a origem, transporte a armazenamento não são reconhecidos. Consumindo somente quando á garantia de segurança daquele alimento.

### REFERÊNCIA

**BIREME / OPAS / OMS - MÁRCIO ALVES**, Doença “da urina preta” (Doença de Haff) | Biblioteca Virtual em Saúde MS, **Saude.gov.br**, disponível em: <<https://bvsm.s.saude.gov.br/doenca-da-urina-preta-doenca-de-haff/>>, acesso em: 20 Sep. 2021.