

TRANSMISSÃO DA DOENÇA DE CHAGAS VIA ORAL

O QUE É A DOENÇA DE CHAGAS?



A doença foi descoberta em 1909 por Carlos Ribeiro Justiano Chagas. É considerada um problema frequente, principalmente na América Latina, por se tratar de uma doença tropical. Ela é transmitida via vetorial (barbeiro) e seu agente causador é o *Trypanosoma cruzi*. Sua transmissão ocorre quando o barbeiro infectado pica o humano, deixando a região com suas fezes que entram em contato com a corrente sanguínea. Outra forma de transmissão seria por contato, de pessoa para pessoa. Além disso, é dividida em duas fases distintas:

1. Aguda: que ocorre logo após a infecção e pode não ser aparente.
2. Crônica: ocorre após a aguda, podendo ser assintomática ou com sintomas (cardíacos, digestivos ou misto).

SINTOMAS:

EVOLUÇÃO



A maioria dos casos é identificada a fase crônica, levando a distúrbios neurológicos, do aparelho digestivo ou cardíaco. Podendo ocasionar a morte.

TRANSMISSÃO ORAL PELO AÇAÍ:

Quando a doença foi descoberta, umas das suas principais vias de contaminação era a vetorial, através do próprio barbeiro contaminado. Porém, atualmente o que mais se preocupa é com a contaminação oral, via alimentos sem boas condições higiênicas sanitárias.



Como forma de prevenção a doenças transmitidas por alimentos, a ANVISA publicou a RDC 218/2005 que visa garantir a regulação técnica de procedimentos para manipulação higiênico-sanitária de alimentos e bebidas preparados com vegetais. E no caso do Chagas, a principal fonte de contaminação ocorre através de alimentos a base de açaí, que possuem um potencial risco para essa contaminação, por haver falta do controle durante a comercialização.

E o fator que contribui para essa transmissão em risco seria o consumo doméstico in natura da fruta e a produção artesanal em áreas endêmicas. Esses dois fatores dificultam a aplicação dessas boas práticas, até mesmo por medo de interferir nas questões sensoriais do produto. Mas, da mesma forma as práticas de pasteurização e bom cozimento são indispensáveis, principalmente em áreas endêmicas onde alimentos possuem maior disposição a estarem contaminados pelas fezes do parasita.

REFERÊNCIA:

Consumo de açaí e transmissão oral de doença de Chagas - Food Safety Brazil, Food Safety Brazil, disponível em: <<https://foodsafetybrazil.org/consumo-de-acai-e-transmissao-oral-de-doenca-de-chagas/>>, acesso em: 21 Sep. 2021.