

## TOXINFECÇÃO X INFECÇÃO X INTOXICAÇÃO ALIMENTAR



A qualidade dos alimentos é uma das condições básicas para a promoção e manutenção da saúde e deve ser assegurada por meio de controles de manipulação eficazes em todas as etapas da cadeia alimentar. Procedimentos inadequados de manipulação de alimentos podem levar a doenças transmitidas por alimentos (DTA) e água, doenças nas quais alimentos ou água se tornam veículos de transmissão de organismos prejudiciais à saúde ou substâncias tóxicas. Elas se manifestam de 3 formas: intoxicação alimentar, infecção e toxinfecção.

### DIFERENÇA ENTRE ELAS

**Intoxicações alimentares:** ocorrem quando uma pessoa ingere alimentos com substâncias tóxicas, incluindo as toxinas produzidas por microrganismos, como bactérias e fungos. Exemplo: botulismo, intoxicação estafilocócica e toxinas produzidas por fungos.

**Infecções transmitidas por alimentos:** são doenças que resultam da ingestão de um alimento que contenha organismos prejudiciais à saúde. Exemplo: salmonelose, hepatite viral tipo A e toxoplasmose.

**Toxinfecção causada por alimentos:** são doenças que resultam da ingestão de alimentos que apresentam organismos prejudiciais à saúde e que liberam substâncias tóxicas. Exemplo: cólera.

### SINTOMAS

Os sintomas variam de acordo com o organismo ou a toxina encontrados no alimento e a quantidade do alimento ingerido. Os sintomas mais comuns das DTA são vômitos e diarreias, podendo também apresentar dores abdominais, dor de cabeça, febre, alteração da visão, olhos inchados dentre outros.

### DURAÇÃO

Para adultos saudáveis, a maioria das DTA's dura alguns dias e não deixa sequelas; para pessoas mais susceptíveis, como crianças, idosos, gestantes e pessoas doentes, as consequências podem ser mais graves, podendo levar à morte. Algumas DTA's são mais severas, apresentando complicações graves até para pessoas saudáveis.

### COMO EVITAR

**Adotando as medidas preventivas e de controle, como:**

- Boas Práticas de Fabricação.
- Higienização do reservatório de água (a cada 6 meses).
- Controle integrado de vetores e pragas urbanas.

#### REFERÊNCIA

BVS. Doenças Transmitidas por Alimentos e Água (DTA). Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/148doencas\\_alim\\_agua.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/148doencas_alim_agua.html). Acesso em: 05 ago. 2022