

## MITOS E VERDADES

### SOBRE MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS



#### **É PERMITIDO USAR ESMALTE, DESDE QUE A COR SEJA CLARA**

**MITO.** A RDC 4.6.6 é bem clara quanto ao uso de esmalte não permitindo assim o uso de nenhum, sem exceção de cores, a fim de evitar contaminações.

#### **CABELOS DE PROPRIETARIOS E GERENTES, CHEFS DE COZINHA DE RESTAURANTES E SUPERMERCADOS NÃO CAEM**

**MITO.** Infelizmente a mídia por meio de programas culinários muitas vezes cria tendências fora da lei para associar seu “Padrão” de beleza e seguir a moda vigente. Porém, vale lembrar que os cursos culinários seguem a lei da ANVISA e devem ensinar para seus alunos que os mesmos devem usar cabelos presos protegidos por toca ou rede e barbas aparadas, evitando assim contaminação física dos alimentos.

#### **CARECAS NÃO PRECISAM USAR PROTEÇÃO PARA CABELOS**

**MITO.** Nesse caso a touca não protegerá os fios de cabelo uma vez que não possuem, mas, fará o papel de conter o suor, tarefa que antes era desempenhada pelos cabelos.

#### **DURANTE A MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS, DEVEM SER RETIRADOS TODOS OS OBJETOS PESSOAIS, COMO ALIANÇA, COLARES, BRINCOS E PIERCINGS**

**VERDADE.** A contaminação pode ser feita através de vários vetores desde os físicos quando algum objeto por descuido cai na preparação a ser

servida, quanto microbiológica quando através do uso do objeto pelo manipulador o alimento é contaminado por vírus e bactérias presentes ali. Para evitar esses tipos de contaminação proíbe-se o uso de qualquer adorno, além de falar, cantar, tossir, comer, manusear dinheiro ou celular quando se manipula alimentos.

#### **PODE-SE USAR QUALQUER TIPO DE SAPATO, DESDE QUE NÃO TENHA SALTO E SEJA CONFORTÁVEL**

**MITO.** O sapato correto a ser usado pelo colaborador além de ser confortável e impermeável, deve ser antiderrapante a fim de evitar quedas e gerar acidentes graves durante o trabalho.

#### **É PROIBIDO O USO DE LUVAS DESCARTÁVEIS COMO PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

**VERDADE.** Nem toda luva é considerada um EPI (Equipamento de Proteção Individual). Um EPI tem a função de proteger o manipulador como luvas de malha de aço ou térmicas, mas, luvas descartáveis ou de látex tem função de proteger os alimentos, não podendo ser utilizada como EPI.



**Durante o período de trabalho evite usar celular, prenda os cabelos e faça a barba periodicamente.**

**Obedeça a Lei!**

