

PORQUE O ÁLCOOL 70% É MAIS EFICAZ PARA DESINFECÇÃO EM COMPARAÇÃO COM OUTROS TIPOS DE ÁLCOOL?



O álcool é um microbicida com características antisséptica e desinfetante. Porém, sua atividade antimicrobiana está condicionada à sua concentração em peso ou em volume, em relação à água.

Na concentração de 70%, o produto tem a quantidade exata de água para facilitar a entrada do álcool no interior do micro-organismo, seja bactéria, fungo ou vírus, como o Coronavírus. Isso porque a água, além de impedir a desidratação da parede celular externa do micro-organismo, retarda a evaporação do álcool permitindo maior tempo de contato para que haja a penetração do álcool no interior do microrganismo, resultando na sua destruição.

Os álcoois com concentração superior a 70%, sem a água ou com água em baixas proporções, desidratam o micro-organismo sem matá-lo. É o caso, por exemplo, dos concentrados em 99,6% (absoluto) ou o 92,8%, utilizado como composição em fórmulas cosméticas ou solvente de outros produtos. São ineficazes no combate ao Coronavírus porque evaporam com extrema rapidez.

A mesma ineficácia se diz sobre o álcool de posto, o etanol combustível, que tem concentração acima de 90%. Além do que já foi descrito acima, esse álcool pode ter a presença de outras substâncias, como metanol e hidrocarbonetos, bastante tóxicos, podendo causar irritação na pele e olhos, e até outras consequências mais graves, como a cegueira.

Por sua vez, os álcoois com concentração inferior a 70% também são ineficazes porque não têm poder de eliminar micro-organismos. Servem apenas para limpeza em geral, eliminando a sujidade como pó e poeira.

Fonte: <http://blog.saude.mg.gov.br/>

CONSELHOS SOBRE O USO SEGURO DE DESINFETANTES PARA AS MÃOS À BASE DE ÁLCOOL

- Para proteger a si e aos outros contra o COVID-19, **limpe as mãos com frequência e em profundidade.**
- **Use um desinfetante para as mãos à base de álcool ou lave as mãos com água e sabão.** Se você usar um desinfetante para as mãos à base de álcool, use e guarde-o com cuidado.
- **Mantenha desinfetantes para as mãos à base de álcool fora do alcance das crianças.** Ensine-os a aplicar o desinfetante e monitorar seu uso.
- **Aplique uma quantidade do tamanho de uma moeda em suas mãos.** Não há necessidade de usar uma grande quantidade do produto.
- **Evite tocar nos olhos, boca e nariz imediatamente após usar um desinfetante** para as mãos à base de álcool, pois pode causar irritação.
- Os desinfetantes para as mãos recomendados para proteção contra COVID-19 **são à base de álcool e, portanto, podem ser inflamáveis. Não use antes de manusear fogo ou cozinhar.**
- **Sob nenhuma circunstância, beba ou deixe as crianças engolirem um desinfetante** para as mãos à base de álcool. Pode ser venenoso.

Lembre-se, lavar as mãos com água e sabão também é eficaz contra a COVID-19!

Fonte: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>