

BRUCELOSE

Zoonose que pode ser transmitida pelo consumo de alguns alimentos

É uma doença causada por bactérias do gênero *Brucella* que acomete animais domésticos como bovinos, ovinos, caprinos, suínos e cães, e também mamíferos marinhos como a lontra, golfinhos e botos. Segundo o portal do Ministério da Saúde, é considerada uma das zoonoses (doença transmitida dos animais para os humanos) mais comuns do planeta, de ampla distribuição e significância mundial.

Transmissão

A brucelose pode ser transmitida aos seres humanos de diversas formas, sendo uma das principais, a **via alimentar** (ingestão de alimentos sólidos ou líquidos contaminados), como:

- Leite não pasteurizado;
- Produtos lácteos contaminados, como queijo, manteiga e sorvetes;
- Carne mal passada ou crua e seus subprodutos.

Sintomas

Com a capacidade para afetar diversos órgãos e sistemas, a brucelose humana pode simular ou se assemelhar a outras infecções e doenças não infecciosas. Alguns dos sinais e sintomas mais comuns são:

- Febre;
- Mal-estar;
- Sudorese (noturna e profusa);
- Calafrios;
- Fraqueza;
- Cansaço;
- Perda de peso;
- Dores (de cabeça, articulares, musculares, no abdômen e nas costas).

Como Prevenir?

Não existe vacina efetiva. Entre outras medidas, a prevenção da brucelose humana pode ocorrer com o controle ou eliminação da doença na população animal hospedeira. Diariamente, deve-se evitar o contato direto ou indireto com animais doentes ou potencialmente contaminados e seus produtos derivados. Outras medidas importantes para evitar a doença são:

- Consumir apenas leite fervido ou pasteurizado.
- Consumir derivados de leite preparados com leite fervido ou pasteurizado.
- Consumir carne, vísceras e derivados de carne sempre bem cozidas.
- Manter uma boa higiene e desinfecção dos locais de produção animal e de produtos derivados.

IMPORTANTE:

Aqui fica o alerta para o perigo de consumir produtos crus ou produzidos a partir de leite cru.

O tratamento térmico adequado da carne e dos produtos lácteos é muito importante para a prevenção eficaz da brucelose em humanos. Manter uma boa higiene e desinfecção dos locais de produção animal e de produtos derivados também é fundamental para prevenir a doença.

Fonte: <https://foodsafetybrazil.org/brucelose-uma-zoonose-que-pode-ser-transmitida-atraves-do-consumo-de-alguns-alimentos/>